

Vergebung

Teil 2 – Vergeben. *Wie geht das praktisch?*

Teil 2 – Vergeben. *Wie geht das praktisch?*

Streitet nicht miteinander,
und seid bereit, einander zu vergeben,
selbst wenn ihr glaubt, im Recht zu sein.
Denn auch Christus hat euch vergeben.

Kolosser 3,13

Teil 2 – Vergeben. Warum es sich lohnt:

1. Vergebung ist gesund

Teil 2 – Vergeben. Warum es sich lohnt:

1. Vergebung ist gesund
2. Vergebung befreit uns davon, Opfer zu sein

Teil 2 – Vergeben. Warum es sich lohnt:

1. Vergebung ist gesund
2. Vergebung befreit uns davon, Opfer zu sein
3. Vergeben hilft beim Vergessen

Teil 2 – Vergeben. Warum es sich lohnt:

1. Vergebung ist gesund
2. Vergebung befreit uns davon, Opfer zu sein
3. Vergeben hilft beim Vergessen
4. Vergebung befreit für neue Begegnungen

Teil 2 – Vergeben. *Wie geht das praktisch?*

Vergebung ist ein Prozess

1. Nimm den Schmerz wahr / lass den Schmerz zu
2. Setz dich mit dem Schmerz auseinander
3. Mach dir bewusst, warum du vergibst
4. Vergib so konkret wie möglich
5. Bitte den Heiligen Geist deine Gefühle zu heilen
6. Segne deinen Schuldiger
7. Selbstreflektion: Wo habe ich mich schuldig gemacht?

Teil 2 – Vergeben. Wie geht das praktisch?

Vergebung ist ein Prozess

1. Nimm den Schmerz wahr / lass den Schmerz zu
2. Setz dich mit dem Schmerz auseinander
3. Mach dir bewusst, warum du vergibst
4. Vergib so konkret wie möglich
5. Bitte den Heiligen Geist deine Gefühle zu heilen
6. Segne deinen Schuldiger
7. Selbstreflektion: Wo habe ich mich schuldig gemacht?

Phil 2,13 Denn Gott ist's, der in euch wirkt beides, das Wollen und das Vollbringen...